

Battle rope Promax Gris 9m x 0.38 diamètre AFW

La corde d'entraînement peut s'accrocher à un point d'ancrage, pendant que l'utilisateur maintient la corde à l'autre extrême pour réaliser des exercices de haute intensité et de musculation, telles c



Marque : AFW

Référence : 434101

Points de fidélité offerts : 115

Prix : 115,00€

Descriptif :

Battle rope Promax Gris 9m x 0.38 diamètre AFW

La corde d'entraînement peut s'accrocher à un point d'ancrage, pendant que l'utilisateur maintient la corde à l'autre extrême pour réaliser des exercices de haute intensité et de musculation, telles comme la double onde, onde alterne, cercles avec les épaules et serpents par terre.

Ce ne sont là que quelques-uns des exercices possibles qui peuvent être effectués à partir d'une gamme de mouvements de ondes, de coups, composés et mouvements explosifs.

Fabriquée en fibre de nylon avec revêtement en nylon.

Extrémités caoutchoutées pour une meilleure prise.

Dimensions :

Longueur: 9 m.

Diamètre: 38 mm.

[Lien vers la fiche du produit](#)