

Barre de squat de sécurité RUSTER

Cette barre de squat, contrairement à la barre olympique traditionnelle, vous permettra de placer votre dos droit et dans la position la plus appropriée lors de la réalisation de squats.



Marque : RUSTER

Référence : FW040109

Points de fidélité offerts : 194

Prix : 194,00€

Descriptif :

Barre de squat de sécurité RUSTER

Cette barre de squat, contrairement à la barre olympique traditionnelle, vous permettra de placer votre dos droit et dans la position la plus appropriée lors de la réalisation de squats.

Ainsi, vous minimiserez le risque de blessure avec l'un des exercices de fitness les plus populaires et qui, malheureusement, produit plus de blessures au dos.

Description :

Dimensions du produit assemblé : 220 cm de long.

Poids : 22 KG

Matériaux de fabrication : acier à haute résistance

Caractéristiques spécifiques : Poignée de 25 mm, Poids de charge maximum 150 KG.

[Lien vers la fiche du produit](#)