

## **Bandes élastiques Powerband Medium 4 trainer**

La bande élastique Powerband est utilisée pour le renforcement musculaire ou pour assister le mouvement.



**Marque :** 4 TRAINER

**Référence :** 4T-PB03-M

**Points de fidélité offerts :** 21

**Prix :** 21,90€

**Options disponibles :**

*Taille :* à l'unité

**Descriptif :**

## **Bandes élastiques Powerband Medium 4 trainer**

**La bande élastique Powerband est utilisée pour le renforcement musculaire ou pour assister le mouvement.**

Les Powerbands 4Trainer peuvent être utilisés pour renforcer la résistance ou pour assister le mouvement. Les différentes tensions utilisées permettent un travail adapté à chaque exercice. La résistance du modèle Medium est comprise entre 9 et 19 kg. Cette résistance est utilisée en musculation comme charge additionnelle notamment pour le développé couché, squat, banc, presse.

Convient à tout niveau de pratique.

Utilisation: Développé couché, soulevé de terre, stretching, exercices d'agilité, le travail de renforcement musculaire, réathlétisation.

Vendu à l'unité ou par paire

[Lien vers la fiche du produit](#)