

Ballon suisse 4 Trainer ref 4T-SB

Le ballon suisse anti-éclatement 4Trainer est très utilisé dans le travail de renforcement musculaire, de gainage et de proprioception.



Marque : 4 TRAINER

Référence : 4T-SB

Points de fidélité offerts : 18

Prix : 17,90€

Options disponibles :

Diamètre : 65 cm - couleur Noir, 75 cm - couleur Rouge (+ 2,00€)

Ballon suisse

Ballon suisse ref 4T-SB

Le ballon suisse est un des outils les plus complets utilisé en préparation physique. Il est utilisé pour travailler la force, la souplesse, le gainage, l'équilibre et la coordination.

Il permet également une sollicitation des muscles stabilisateurs en profondeur lors d'exercices de gainage postural ou de renforcement musculaire.

Le ballon suisse 4Trainer anti-éclatement peut également être utilisé en musculation en rajoutant des charges additionnelles au poids de corps (barre de musculation, haltères, kettlebells..).

Sa composition spéciale en PVC très résistant et son système ABS anti-éclatement lui permettent de supporter en toute sécurité une charge maximale de 300 kg.

Existe en plusieurs diamètres : 65 cm et 75 cm.

Livré avec une pompe de gonflage.

[Lien vers la fiche du produit](#)