

## Balle de massage Lacrosse 4Trainer

La balle Lacrosse 4Trainer est l'un des outils les plus simples et les plus efficaces pour améliorer sa mobilité.



**Marque :** 4 TRAINER

**Référence :** 4T-BM-01N

**Points de fidélité offerts :** 6

**Prix :** 6,90€

**Options disponibles :**

*Couleur :* Rouge, Noir

## Balle de massage Lacrosse 4Trainer

### Balle de massage Lacrosse 4Trainer

**La balle Lacrosse 4Trainer est l'un des outils les plus simples et les plus efficaces pour améliorer sa mobilité. Elle peut être utilisée pendant l'échauffement ou après l'entraînement.**

Sa fermeté et sa structure offre à cette balle une action bénéfique sur la récupération musculaire après l'effort. Il suffit pour cela de cibler les noeuds musculaires et positionner la balle dessus.

Fabriquée en caoutchouc ferme, sa texture évite les glissements et lui permet d'atteindre très simplement les noeuds musculaires de manière ciblée, améliorant ainsi la mobilité fonctionnelle.

La balle Lacrosse s'utilise au quotidien après les entraînements intenses, et peut être utilisée au niveau des épaules, du dos, des fessiers, des mollets ....

L'utilisation de la balle lacrosse 4Trainer est sans limite, et peut être utilisée sur toutes les parties du corps, dans n'importe quelle position (debout, allongée sur le dos, le ventre, contre un mur ).

Plusieurs balles Lacrosse peuvent être également utilisées simultanément pour soulager plusieurs noeuds musculaires.

Vendu à l'unité

Existe en Noir ou Rouge

Poids : 140 g

Diamètre : 64 mm

[Lien vers la fiche du produit](#)