

Adjustable Weight Bench Y17GYM YOURFIT

Banc de musculation multifonction réglable, est un banc de musculation réglable, avec support pour barres, parfait pour votre maison (VOTRE GYM dans VOTRE MAISON), vous permet de vous entraîner avec d



Marque : YOURFIT

Référence : Y17GYM

Points de fidélité offerts : 399

Prix : 399,00€379,05€

Offre valable du 22/10/2023 au 31/05/2024

Descriptif :

Adjustable Weight Bench Y17GYM YOURFIT

Banc de musculation multifonction réglable, est un banc de musculation réglable, avec support pour barres, parfait pour votre maison (VOTRE GYM dans VOTRE MAISON), vous permet de vous entraîner avec des performances maximales.

Ce sera un excellent choix pour faire de l'exercice dans le confort de votre maison.

Ce banc de musculation vous offre une large gamme d'options d'exercice, vous permettant de l'utiliser comme un développé couché traditionnel attaché au support supplémentaire, ou simplement comme un banc réglable pour différents entraînements, contenant également la possibilité d'entraîner les jambes et les bras.

- Vous disposez de 10 exercices possibles sur cet équipement, vous amènerez vos entraînements au maximum de performance.
- Banque au design simple et efficace.
- *Réglable 0/90° (plan horizontal / vertical)
- Banc réglable de 0 à 90°.
- Banc de musculation (Plan bench press).
- Banc de musculation incliné (développé couché incliné).
- Banc de musculation décliné (Décliné Bench Press).
- Presse à épaules (Shoulder Press).
- Élévation du haussement d'épaules pour le trapèze.
- Leg Extension (extension des jambes).
- Horizontal Leg Curl (flexion des jambes).
- Squat (accroupi).
- Banc Scott (Biceps Curl).
- Dumbell Fly (Ouvert pour la poitrine).

Caractéristiques :

- Structure en tube d'acier rond Ø60mm Peint.
- Peinture : Revêtement en poudre (+ vernis de finition)
- Zone pour placer les disques dans la zone frontale (30 mm).
- Zone d'appui au sol avec patins en caoutchouc réglables.
- Poids maximum de l'utilisateur: 120 kg

Des mesures :

- Banc entièrement assemblé:

Longueur: 1800mm

Largeur: 1200mm

Hauteur: 1500mm

- Zone de la structure de support de barre:

Longueur: 510 mm

Largeur: 1160 mm

Hauteur: 1500mm

- Rive libre:

Longueur: 1650mm

Largeur: 780 mm

Hauteur: 900 mm

- Oreiller de Scott:

Longueur: 300 mm

Largeur: 450 mm

- Coussin de dossier:

Longueur: 750 mm

Largeur: 280 mm

- Coussin de siège:
Longueur: 330 mm
Largeur: 320 mm

Poids total: 30kg

Dimensions :

Hauteur : 1500mm

Longueur : 1800mm

Largeur : 1200mm

Poids de la machine : 30kg

Poids Maximal de l'utilisateur : 120kg

[Lien vers la fiche du produit](#)