GHD Pro ref 550806 Amaya Sport

Pour l'entraînement de la musculature des abdos et des lombaires tout en ménageant la colonne vertébrale. Ce GHD est très confortable et très stable.

Marque : AMAYA SPORT
Référence : 550806
Points de fidélité offerts : 579

Prix : 579,00€

GHD Amaya Sport

GHD Pro ref 550806 Amaya Sport?

Le banc pour fessiers et jarrets GHD (Glute Ham Developer) permet un travail complet des abdominaux, des lombaires, des fessiers et des ischios jambiers.

Fonctionnel, il dispose d'une plateforme d'aide à la montée ainsi que de 2 poignées de maintien à l'avant. Son banc est réglable de haut en bas et d'avant en arrière lui permettant de s’adapter à toutes les morphologies.

- Structure stable et robuste
- Cale pieds ajustable en profondeur et en hauteur
- Plateaux repose-pieds recouvert d'une surface antidérapante
- Double cale-pieds pour une utilisation dorsale et ventrale
- Poignées de maintien
- Crochets de dépassement aux pieds pour ajouter des élastiques afin d'augmenter la difficulté si besoin
- Spécialement conçu pour un usage intensif
- Équipé de deux roues pour faciliter son déplacement

Garantie 1 an : structure et pièces d'usure normale.
*Une mauvaise utilisation du produit ne saurait donner lieu à l'application de la garantie.

POIDS : 64 kg

DIMENSIONS : 177 x 90 x 105 cm

Lien vers la fiche du produit